**Critères de soins: que dois-je savoir?**

1. Comment interpréter l’ordonnance?

Ai-je une marge de manœuvre? L’ordonnance a-t-elle une teneur générale ou concrète?

2.Quelles techniques d'examen vais-je utiliser?

Mobilité, démarche, déclenchement de la douleur, mesure de pression, palpation, test fonctionnel?

3. Comment interpréter le scan?

Qu'est-ce qui frappe? Que ne voit-on pas?

4.Quelle technique de moulage vais-je choisir?

2D, 3D, scan, mousse pour prise d’empreinte, plâtre, avec charge, sans charge?

5. Quelles sont les répercussions de la pathologie sur la démarche?

Comportement d’évitement, claudication, insécurité?

6. Y a-t-il des séquelles?

Surcharge latéralement, douleurs au talon, orteils en marteau?

7. Quels critères mes soins doivent-ils remplir?

Quel est le but, que faut-il atteindre?

**Transmettre la décision de soins.**

8. Conseil pour des mesures supplémentaires.

Finitions orthopédiques de chaussures, orthèses pour les orteils, bandages?

9. Conseil concernant des chaussures appropriées

Chaussures spéciales, chaussures avec semelle rigide, chaussures montantes à la malléole, torsion, flexion, support de talon

10. Conseil concernant la gymnastique du pied.

Exercices d’extension, exercices de mouvement.

11. Conseil concernant les coûts / organismes payeurs

Assurance de base/complémentaire, AI, AVS, SUVA, AM

**Remise / essayage de moyens auxiliaires**

À quoi dois-je faire spécialement attention?

Ai-je obtenu ce que je voulais? Manipulation?

À quoi dois-je faire attention lors du contrôle de suivi?

Manipulation, tolérance, fonctionnement correct

Possibilité d’optimisation?

Y a-t-il encore des possibilités d’optimisation?

Conseils généraux pour la vie de tous les jours?

Ne pas marcher pieds nus, porter des pantoufles, commencer à porter lentement / s'accoutumer

© Verband Fuss und Schuh